

平成二十九年 度

茶話会

4月～9月

65歳以上の方が
対象です

初めての方は
事前申し込みが
必要です

会場までの
送迎は
ありません

日時		内容	参加費
4月21日(金)	13:30～15:30	カード作り&職員紹介	200円
5月19日(金)	13:30～15:30	笑いヨガで楽しいひととき	200円
6月16日(金)	13:30～15:30	ADL 体操で元気に!	200円
7月21日(金)	13:30～15:30	地域包括支援センター プレゼンツ☆	200円
8月18日(金)	13:30～15:30	うちわで遊ぼう♪ 【風船バレー、工作】	300円
9月15日(金)	13:30～15:30	マジックショー	200円



ADL（日常生活動作）体操
茶話会の始めに取り入れています



◇H28 年度の様子◇



詐欺予防の寸劇



毎月、ホーターさんと一緒に、
楽しく体操を行なっています

※写真の掲載について了承を得ています。

【主催・問い合わせ先】

横浜市荏田地域ケアプラザ

住所：青葉区荏田町 494-7

電話：911-8001

平成二十九年 度

茶話会

65歳以上の方が
対象です

初めての方は
事前申し込みが
必要です

会場までの
送迎は
ありません

日時		内容	参加費
10月20日(金)	13:30～15:30	みんなで楽しく! 認知症予防体操(3A)	200円
11月17日(金)	13:30～15:30	ひと月早いクリスマス♪	200円
12月15日(金)		お休み	
1月19日(金)	11:30～13:30	新年会	1000円
2月16日(金)	13:30～15:30	私の元気の秘訣を 語ろう!!	200円
3月16日(金)	13:30～15:30	腹話術	200円



◇H28 年度の様子◇



※写真の掲載について了承を得ています。

【主催・問い合わせ先】

横浜市荏田地域ケアプラザ

住所：青葉区荏田町 494-7

電話：911-8001